



CÓMO HACER UNA MALETA SI SOY UN NIÑO/A DE PRIMARIA

En la **Residencia Escolar Gregorio Rodríguez Navarro de Constantina** convivimos niños y niñas de todas las edades y procuramos formarnos y educarnos como personas autónomas y responsables, para lo cual, **además de disfrutar, estudiar y cumplir con nuestras obligaciones diariamente, debemos aprender normas básicas de alimentación, higiene y vestimenta.**

Para ello, **resulta fundamental en primer lugar aprender a hacer una maleta** de modo que sea después más fácil organizar la ropa durante la semana, y **para lo que probablemente necesitemos la ayuda de algún adulto** a quién le explicaremos nosotros mismos cómo hemos de hacerlo. ¡Vamos a aprender un truco!

Lo más importante será no poner la ropa suelta en la maleta, sino hacerlo distribuida en bolsas de plástico individuales, de modo que habrá una bolsa para cada día de la semana que haya que estar aquí. **En cada una de ellas pondremos todo lo necesario para vestirnos ese día: ropa interior (braguitas o calzoncillos, calcetines, y camiseta si es necesario), pantalones o falda, camiseta y jersey en cuanto empiece a hacer frío.** Así, cuando vayamos a las duchas, sólo tendremos que coger la bolsa de plástico de ese día, y ya de paso, ahí dentro meteremos toda la ropa sucia que nos quitemos. ¡Incluso podríamos ponerle el nombre del día de la semana a cada bolsa!

Con ello conseguimos hacer más ordenadas y rápidas las duchas y mantener limpias las maletas. Además, así nos garantizamos tener ropa limpia para cada día, y poder así ir al cole en las mejores condiciones.

De este modo, en la maleta habremos de poner:

- **Una bolsa de ropa para cada día de la semana** (lo normal es que sean CUATRO COMO MÍNIMO, para las duchas del lunes, martes, miércoles y jueves, aunque NO ESTARÍA DE MÁS ALGUNA EXTRA) tal y como hemos explicado antes.
- **Un neceser** con nuestro peine, cepillo, pasta de dientes y cualquier otra cosa que podamos necesitar.
- **Chanclas de plástico** para las duchas.
- **Zapatos de recambio** si tenemos más de un par, por si se rompen o se mojan.
- **Chaquetón o ropa de abrigo** (en cuanto empiece a hacer frío), recordad que estamos en la sierra y suele hacer frío muy pronto.
- **Sábanas limpias** para la semana y **pijama.**

(No olvides mostrar este papel a algún familiar para que te ayude, al cual enviamos un saludo de parte del equipo de Educadores de la R.E. Gregorio R.N.).