

# RESIDENCIA ESCOLAR

## “Gregorio Rodríguez Navarro”

### MENÚ SEMANAL (A)

Tostada con (\*) mantequilla, mermelada, aceite de oliva, pates variados, sobrasada o manteca (a elegir)

DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada
<b>ALMUERZO</b> <b>1º PLATO</b>	CANELONES GRATINADOS	ENSALADA DE PASTAS VEGETALES	FABADA “ASTURIANA”	ARROZ “MURCIANA” <i>(CON VERDURAS)</i>	MARMITAKO
<b>ALMUERZO</b> <b>2º PLATO</b>	FILETE DE ATÚN A LA PLANCHA CON ENSALADA. Salsa ajiverde	CABEZAL de LOMO al HORNO con CHAMPIÑONES	HUEVOS FRIOS “NEPTUNO” CON SURIMI Sobre juliana de lechuga	CROQUETAS de JAMÓN con SALSA de TOMATE	MUSLO de POLLO ASADO CON VERDURAS
<b>POSTRE</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA EN ALMIBAR	QUESO FRESCO CON DULCE DE MEMBRILLO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>MERIENDA</b>	BOCADILLO DE FOI-GRAS (leche o fruta)	BOCADILLO DE QUESO (zumo o fruta)	BOCADILLO DE JAMÓN SERRRANO (leche o fruta)	COLA-CAO CON DULCES VARIADO Y FRUTA	*****
<b>CENA</b> <b>1º PLATO</b>	SOPA DEL COCIDO CON PICADILLO	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN	CREMA PARMENTIER Con picatostes	SOPA DE PESCADO Y MARISCOS “Donostierra”	*****
<b>CENA</b> <b>2º PLATO</b>	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	FILETE DE MERO AL HORNO CON PATATAS a la PANADERA .	POLLO FRITO EN ADOBO CON PATATAS	BROCHETA MIXTA DE CARNE CON PATATAS CHIPS	*****
<b>POSTRE</b>	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGOURT O FRUTA	*****

NOTA: ESTE MENÚ ESTARA CONDICIONADO POR ESTACIONALIDAD, MERCADO O DISPONIBILIDAD DE GÉNEROS.

# **RESIDENCIA ESCOLAR**

## **“Gregorio Rodríguez Navarro”**

### **MENÚ SEMANAL (B)**

Tostada con (\*) mantequilla, mermelada, aceite de oliva, pates variados, sobrasada o manteca (a elegir)

<b>DIA</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>DESAYUNO</b>	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada
<b>ALMUERZO</b> <b>1° PLATO</b>	ESPAGUETIS A LA ITALIANA	COCIDO ANDALUZ	ENSALADILLA RUSA	ARROZ a la CUBANA con SALSA de TOMATE	PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA
<b>ALMUERZO</b> <b>2° PLATO</b>	CALAMARES FRITOS CON ENSALADA	FIAMBRE DE YORK Y QUESO CON ENSALADA	MERLUZA A LA VASCA	HUEVO FRITO Y SALCHICHA DE POLLO al MORILES	BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA
<b>POSTRE</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN CASERO
<b>MERIENDA</b>	BOCADILLO DE SALAMI (leche y/o fruta)	PAN CON NOCILLA (leche y/o fruta)	BOCADILLO DE CHOPPED-BEEF (leche y/o fruta)	PAN con ACEITE de OLIVA y AZUCAR con (leche y/o fruta)	*****
<b>CENA</b> <b>1° PLATO</b>	CREMA DE VERDURAS (Cartujana)	SOPA DEL COCIDO CON PASTA	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE PICADILLO	*****
<b>CENA</b> <b>2° PLATO</b>	HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS AL AJILLO	CROQUETAS CASERAS con SALTEADO DE VERDURAS	POLLO al AJILLO CON PATATAS ASADAS	SALMÓN A LA PARRILLA CON ENSALADA	*****
<b>POSTRE</b>	FRUTA VARIADA	NATILLAS AL CARAMELO	FRUTA EN ALMIBAR	YOGOURT O FRUTA	*****

NOTA: ESTE MENÚ ESTARA CONDICIONADO POR ESTACIONALIDAD, MERCADO O DISPONIBILIDAD DE GÉNEROS.

# **RESIDENCIA ESCOLAR**

## **“Gregorio Rodríguez Navarro”**

### **MENÚ SEMANAL (C)**

Tostada con (\*) mantequilla, mermelada, aceite de oliva, pates variados, sobrasada o manteca (a elegir)

<b>DIA</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>DESAYUNO</b>	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada
<b>ALMUERZO</b>					
<b>1º PLATO</b>	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	CAZUELA DE FIDEOS CON POLLO	MACARRONES A LA BOLOGNESA	GAZPACHO ANDALUZ (CON GUARNICIÓN)	POTAGE DE VIGILIA
<b>ALMUERZO</b>					
<b>2º PLATO</b>	TORTILLA FRANCESA CONTOMATE ALIÑADO	CABALLA CON MAHONESA Y ENSALADA	PEZ DE ESPADA A LA PLANCHA CON ENSALADA. Salsa aji-verde	PAELLA VALENCIANA	SALCHIHAS DE POLLO CON TOMATE FRITO
<b>POSTRE</b>	FRUTA EN ALMIBAR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA EN ALMIBAR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>MERIENDA</b>	BOCADILLO de QUESO CREMA (Zumo y/o fruta)	BOCADILLO DE CHORIZO (leche y/ o fruta)	PAN CON CHOCOLATE (Zumo y/o fruta)	BOCADILLO DE MORTADELA (leche y/ o fruta)	*****
<b>CENA</b>					
<b>1º PLATO</b>	SOPA DE AVE CON FIDEOS	HUEVOS REVUELTOS NATURALES (PICATOSTES)	VICHISSE (con picatostes)	ESPINACAS A LA CREMA (con picatostes)	*****
<b>CENA</b>					
<b>2º PLATO</b>	LASAÑA DE CARNE	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS Y CAMPIONES	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA RUBIA (patatas dado)	FRITURA DE PESCADO VARIADA CON ENSALADA	*****
<b>POSTRE</b>	FRUTA VARIADA	ARROZ CON LECHE	FRUTA VARIADA	YOGOURT O FRUTA	*****

NOTA: ESTE MENÚ ESTARA CONDICIONADO POR ESTACIONALIDAD, MERCADO O DISPONIBILIDAD DE GÉNEROS.

# RESIDENCIA ESCOLAR

## “Gregorio Rodríguez Navarro”

### MENÚ SEMANAL (D)

Tostada con (\*) mantequilla, mermelada, aceite de oliva, foie, sobrasada o manteca.

<b>DIA</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>DESAYUNO</b>	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada	Cola-Cao y tostada con (*). Fruta variada
<b>ALMUERZO</b> <b>1º PLATO</b>	RAVIOLIS A LA NAPOLITANA	SALMOREJO CON GUARNICIÓN	PUCHERO BLANCO	ARROZ CALDOSO CON COSTILLA	ENSALADA MIXTA
<b>ALMUERZO</b> <b>2º PLATO</b>	FILETE DE MERO A LA PLANCHA CON ENSALADA. Salsa ajiverde	CHULETAS A LA PLANCHA con PATATAS ASADAS	HUEVOS FRIOS “AURORA” Sobre juliana de lechuga	PAVIA DE BACALAO CON ENSALADA	ALBONDIGÓN CON VERDURAS SALTEADAS
<b>POSTRE</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA EN ALMIBAR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>MERIENDA</b>	BOCADILLO DE SALCHICHÓN (leche y/o fruta)	BOCADILLO DE YORK (leche o fruta)	BOCADILLO DE JAMÓN SERRRANO (leche o zumo)	COLA-CAO DULCES VARIADO, y/o FRUTA	*****
<b>CENA</b> <b>1º PLATO</b>	CREMA DE LEGUMBRES (con picatostes)	SOPA DE AVE con ARROZ	PISTO MANCHEGO	SOPA del PUCHERO con ESTRELLITAS	*****
<b>CENA</b> <b>2º PLATO</b>	POLLO AL AJILLO CON PATATAS	MERLUZA A LA BILBAINA CON PATATAS COIDAS	LONGANIZA DE AVE AL MORILES CON PURE de PATATAS	SERRANITO de LOMO CON PATATAS CHIPS	*****
<b>POSTRE</b>	FRUTA VARIADA	GACHAS CASERAS	FRUTA VARIADA	YOGOURT O FRUTA	*****

NOTA: ESTE MENÚ ESTARA CONDICIONADO POR ESTACIONALIDAD, MERCADO O DISPONIBILIDAD DE GÉNEROS.